

(по Лоффу)

Если бы ежедневно вам выдавали по 84 600 долларов, как бы вы распоряжались этими деньгами?

Именно так мы распоряжаемся временем. Сколько ни покупай, этот бесценный дар всегда будет в дефиците.

Будильник как образ сновидения. Будильник во сне - это напоминание об ограничителях и ограничениях. Его появление может быть отображением повседневных забот (нехватка времени, неумение его рационально использовать) или же проблем концептуальных (неумение на определенном этапе довести выполнение жизненной задачи до логического завершения). В последнем случае будильник снится людям, которые считают, что их время на земле исчерпано и ничего нельзя исправить.

Использование будильника для восстановления снов в памяти. Как показывают исследования, БДГ-фазы повторяются с девяностоминутным периодом, а способность восстановить сновидение в памяти возрастает с 20% до 70%, если разбудить спящего в самый разгар сна, в БДГ-фазе. Если установить будильник так, чтобы он зазвонил через 6 или 7 с половиной часов после засыпания, то, пробудившись, вы почти наверняка сможете восстановить все детали последнего сна.

Что для вас символизирует будильник - надежду (которую можно выразить словами "наконец-то пришло время...") или страх перед временем ("время уходит...")?