

(по Миллеру)

Этот сон обычно вызывается физическими причинами и не нуждается в подобном толковании.

Иногда испытать боль во сне - предвещает, что скоро Вам придется пережить большое несчастье.

Если Вы видите, как от боли страдают другие, то этот сон является предупреждением от возможной ошибки.

(по Лоффу)

Физическая.

Боль в сновидениях - интересное явление. Иногда ТОЛЧКОВЫМ СОБЫТИЕМ является неудобное положение спящего; таким образом тело говорит вам: "Дорогой, перевернись на другой бок". Причем способность разума вырабатывать физические стимулы, соответствующие событиям сновидения, является удивительной уже сама по себе. С эмоциональной точки зрения сновидения с элементами физических реакций более реалистичны, или, правильнее сказать, более реальны.

Часто болевые ощущения имеют отношение к определенной сфере телесных повреждений. Наиболее уместны такие ощущения в снах, где присутствуют ушибы, инфекции или АМПУТАЦИЯ, причем физические ощущения сопровождаются визуальными образами. Постарайтесь вспомнить, где именно ощущалась боль и сопоставьте эту часть тела с наиболее тесно с ней связанными аспектами вашей жизни. Была ли боль вызвана вами, другим лицом, предметом? Она вызвана намеренно или случайно?

Болевое ощущение было настолько сильным, что могло привести к ампутации, или просто вызвало неудобство?

Психологическая.

В снах мы часто сталкиваемся с дилеммами, которые служат источниками ТРЕВОГ спящего. Некоторые вещи, непосредственное значение которых нам недоступно, остаются неизвестными и в результате самоанализа, так как травматический эффект их разгадки может быть поистине разрушительным. Если сновидение является источником психологической боли, к нему нужно отнестись примерно так же, как и ко сну, в котором присутствует физическая боль.

Боль настолько велика, что требуется помощь, или она дает о себе знать только вследствие быстрого протекания каких-либо действий?

Как часто возникают болевые ощущения? Усиливаются ли боль или остается на том же уровне?

Беспокоят ли вас остаточные болевые ощущения в реальной жизни и каким образом они влияют на выполнение вами своих ежедневных обязанностей?

Вы чувствуете, что располагаете достаточным знанием и ресурсами, чтобы

самостоятельно справиться с болью, или у вас возникает чувство, что корни боли уходят в глубины вашей памяти?

В зависимости от ответов, которые вы дадите на поставленные вопросы, вам, возможно, понадобится профессиональная помощь, чтобы разобраться с той психологической болью, которую вы испытываете во сне.